

## Natur und Genuss: Eine einzigartige Wanderung entlang der wilden Westküste Portugals.

Über felsige Klippen, entlang ausgedehnter Buchten und durch urige Fischerdörfer.



### Höhepunkte

- Erkunde den Fischerpfad 6 Tage lang und erlebe die wilde Schönheit der Westküste Portugals.
- Entdecke die vielfältige Flora, faszinierende Vogelwelt und geologische Wunder, begleitet von unserem Guide, die ihr Wissen über die Geheimnisse der Region teilt.
- Genieße eine gastronomische Reise mit Gebäck, Meeresfrüchten und dem Besten der portugiesischen Küche.
- Persönliches Abenteuer in kleinen Gruppen von höchstens 8 Teilnehmern.
- Überlass uns die Logistik – von Transfers bis zu unvergesslichen kulinarischen Erlebnissen, für eine stressfreie, einzigartige Reise.



## Die Route

Tag	Start	End	➔	↑	↓	St.	
1	Treffpunkt Lissabon Flughafen und Transfer zum	Porto Covo	-	-	-	-	
2	Porto Covo	Porto Covo	12km	74m	74m	4	
3	Monte Bem Posto	Vila Nova de Milfontes	16km	70m	80m	5	
4	Vila Nova de Milfontes	Almogrove	16km	205m	190m	4	
5	Almogrove	Zambujeira do Mar	23km	300m	275m	7	
6	Zambujeira do Mar	Odeceixe	19km	400m	425m	6	
7	Odeceixe	Odeceixe	14km	130m	130m	4	
8	Abreise: Rücktransfer nach Lissabon						

*“Der Weg ist das Ziel”*

Wie immer ist es unser Ziel, all die kleinen Dinge entlang unserer Routen zu schätzen - die Landschaft, die Kultur und die Magie der freien Natur. Wir werden uns auf unserer Reise Zeit nehmen, um uns auszuruhen, unsere Zehen in den Atlantik zu tauchen und den lokalen Fang und Kuchen entlang unserer Route zu probieren.

### Touranförderungen

Vorherige Wandererfahrung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Kondition für 5-7 Stunden Wanderung in gemischtem Gelände (felsige, sandige und kurze ausgesetzte Abschnitte)



## Unterkunft

Die Unterkünfte entlang dieser Route wurden aufgrund ihres Charakters und ihrer traditionellen Atmosphäre ausgewählt. Wir sind hauptsächlich in privaten Gasthäusern oder Hotels untergebracht - in Zweibettzimmern, die meisten mit eigenem Bad.

Einzelzimmer sind gegen einen Aufpreis und je nach Verfügbarkeit buchbar. (Da die Gasthäuser in dieser Region sehr klein sind, kann dies bedeuten, dass Sie in einer anderen Unterkunft in der Nähe untergebracht werden). Die Zimmer werden nach Geschlechtern getrennt vergeben.

Bettwäsche und Handtücher werden überall zur Verfügung gestellt, damit wir Platz und Gewicht in unseren Rucksäcken sparen. Frühstück wird in allen Unterkünften angeboten.



**Preis**  
€1550/Person  
**Earlybird**  
€1495\*

\*gültig bei Buchungen vor 01.01.2024

## Buchung und Zahlung:

- Über das Buchungsformular auf der Website
- Die Buchungsbestätigung, die Bescheinigung über die Kautionsversicherung und die Zahlungsinformationen werden nach der Anmeldung zugesandt.
- 20% Anzahlung

## Inklusiv:

- 6 Tage individuell geführte Wanderung mit deutsch- und englischsprachigem Wander- und Reiseführer
- 7 Übernachtungen in privaten Pensionen/Hotels - Zweibettzimmer inklusive Bettwäsche und Handtücher
- 3 x fantastische Abendessen (2 x 3-Gänge-Menü in der Unterkunft, 1 x 4-Gänge-Menü in einem Michelin\*-Restaurant)
- 7 x Frühstück
- Alle Transfers innerhalb der Tour – privat und Taxis
- Gepäcktransport vom Start- zum Zielort (für Gepäck, das während der Wanderung nicht benötigt wird)
- Informationspaket vor der Tour (einschließlich lokaler Informationen, Packen und Reiseführer)
- Webinar zur Reisevorbereitung (1 Monat vorher)
- 4elements-Trek-Souvenir
- Tour-Fotoalbum



## Nicht inbegriffen (bitte fragen Sie, wenn Sie Ratschläge benötigen):

- Eigene An- und Heimreise
- Snacks, Mittagessen, Abendessen (wir werden hauptsächlich Picknick-Mittagessen entlang der Route)

## Anreise

Unser Treffpunkt ist die Ankunftshalle am Flughafen Lissabon am Samstag, den 19. Oktober. Wir treffen uns gegen ca. 14:30 Uhr und nehmen einen direkten Transfer (ca. 2 Stunden) an die Westküste zu unserer ersten Unterkunft.

**Flüge:** Die Flüge sind nicht im Reisepreis enthalten. Wir empfehlen die folgenden Fluggesellschaften ab München: TAP und Lufthansa. Wir empfehlen die Buchung direkt bei der Fluggesellschaft.

**Das Zentrum von Lissabon erreichen:** Das Zentrum von Lissabon ist leicht mit dem öffentlichen Bus oder der U-Bahn zu erreichen. Die Fahrt dauert ca. 30 Minuten und kostet 1,60 € (2023). Ausführliche Informationen erhalten Sie im Webinar und die letzte Infos zur Tour.



## Deine Reiseleiterin & Wanderführerin, Ceri Temple

Als Wanderführerin und International Mountain Leader hat Ceri eine Leidenschaft für Langstreckenwanderungen und das Gleichgewicht, das der Aufenthalt in der Natur für das Wohlbefinden im Alltag mit sich bringt - Elemente von Achtsamkeit und Wertschätzung der natürlichen Welt fließen in ihre Veranstaltungen ein. Ceri freut sich darauf, diese faszinierende Route und Region mit euch zu erkunden.

